



Healthy Living

De afgelopen 150 jaar zijn we van een klein timmerbedrijf uitgegroeid tot een grote en internationale firma in Bouw en Vastgoed, Infra en Publiek-private samenwerking. We ontwerpen, bouwen, onderhouden en ontwikkelen gebouwen en infrastructuur. Waarom? Om duurzame omgevingen te creëren, die het leven van mensen verbeteren.

Overal in Nederland maar ook in de rest van de wereld kom je projecten van BAM tegen. Zo hebben we over de wereld diverse stadions voor het WK voetbal gebouwd. In het centrum van Utrecht is Nieuw Hoog Catharijne door ons gerealiseerd, maar ook de sneltram naar De Uithof hebben we aangelegd. We ontwikkelen en transformeren de Bijlmer Bajes naar een nieuw stedelijk woongebied en in alle wijken in en rond Utrecht hebben we veel woningen gebouwd en gerenoveerd.

BAM kijkt ook vooruit, naar de toekomst. En daar hebben we jouw hulp bij nodig. Bewust omgaan met je gezondheid speelt een steeds grotere rol voor veel mensen. BAM is nieuwsgierig naar hoe een woning kan bijdragen aan de gezondheid van de mensen die er (gaan) wonen. Wie weet woon jij later in een huis dat BAM ontworpen en gebouwd heeft.



Word jij uitvinder voor BAM?

BAM daagt jou uit om na te denken over de combinatie tussen gezondheid en wonen. Hoe kan jouw woning je bijvoorbeeld helpen om meer te bewegen? Of zou je technologie in je woning kunnen gebruiken om jou te informeren over de luchtkwaliteit of je slaapritme? Welke linken zie jij tussen de (toekomstige) techniek in jouw woning en je gezondheid?

Jouw opdracht

Bedenk en ontwerp een uitvinding/innovatie die ervoor zorgt dat je woning een positieve bijdrage levert aan jouw gezondheid.

Moelijk? We helpen je op weg. Op de volgende pagina's vind je de stappen naar jouw eigen oplossing.

TIP: Lees eerst het hele stappenplan door. Dan weet je precies wat je te wachten staat!

NOG EEN TIP: Bewaar foto's en afbeeldingen in een map op je computer of in de cloud. Dit maakt het makkelijker om afbeeldingen te uploaden aan het einde van het project.



STAP 1: INSPIRATIE

Wat als jouw woning je kon helpen om gezonder te leven? Wat zou je dan willen veranderen? En met welke technologie ga je dat realiseren?

Het gaat BAM om het huis van de toekomst, maar neem de woning waar je woont als uitgangspunt en denk daarbij aan de volgende mogelijkheden:

- Hoe kan je woning bewegen stimuleren?
- Hoe kan je woning meten hoe gezond je bent?
- Hoe kan je woning zorgen voor een gezond gevoel?
- Hoe kan je woning zorgen voor ontspanning?

Wat kun jij nog meer voor mogelijkheden bedenken? Schrijf ze alvast op, wie weet heb je er in andere stappen nog wat aan ;-)

Misschien heeft je woning in de toekomst een sensor in de toiletput die je ontlasting scant. Of kun je muziek maken met de traprede zoals in het metrostation van Stockholm. Kijk maar eens: <https://www.youtube.com/watch?v=7frzYFcbqjc&feature=fvst>.

STAP 2: ONDERZOEKEN

Als er ergens veel informatie over te vinden is dan is het wel over een gezonde leefstijl. Bibliotheken vol, advertenties, artikelen, het hele internet staat er vol mee. Maar wat is voor jou belangrijk als je denkt aan gezondheid? En zijn er op andere plekken (dus niet je woning) al slimme oplossingen die je gezondheid meten of een gezonde leefstijl stimuleren? Ga op zoek naar 3 verschillende plekken waar je al oplossingen/uitvindingen/technologieën ziet die voor een betere gezondheid zorgen.

Schrijf ze op en beschrijf waarom je dit interessant vindt. Vermeld ook de bron van de informatie.



STAP 3: BRAINSTORMEN

Je hebt nu veel kennis en inspiratie opgedaan. Dat ga je allemaal meenemen bij het bedenken van ideeën voor je woning.

Brainstormen betekent dat je alle ideeën die in je opkomen op gaat schrijven of gaat tekenen. Dat mogen best wel steekwoorden en snelle schetsen zijn, gewoon simpele tekeningetjes of een mindmap.

Doe nu verschillende brainstorms. Denk in ieder geval na over:

- welke onderdelen/ruimtes/materialen van je woning bruikbaar kunnen zijn.
- welke technologieën je nodig hebt (bestaand of die je zelf gaat bedenken).

Waarschijnlijk zie je nu vanuit de brainstorms en je onderzoek een aantal ideeën ontstaan. Welke 3 ideeën lijken na het brainstormen de moeite waard om mee te nemen naar de volgende stap? Maak daar een top 3 van.

STAP 4: ONTWERPEN

Nu komen jouw creatieve skills pas echt goed van pas. Je gaat ontwerpen maken voor 2 of 3 ideeën uit je top 3. Denk groot, denk gek, alles kan! Misschien pakt het wel zo uit dat je de ontwerpen gaat combineren. Tijdens het meten, tekenen en het maken van kleine voorbeelden merk je wat er juist wel en wat er juist niet werkt van de ideeën die je eerder bedacht hebt.

Kies uiteindelijk 1 idee. Dat wordt jouw uitvinding voor BAM!

STAP 5: UITWERKEN

Werk je gekozen ontwerp zo nauwkeurig mogelijk uit. Maak bijvoorbeeld een mooie plattegrond, 3D tekening (op papier of op de computer), of maquette.

Breng je innovatieve ontwerp ook tot leven: bedenk een naam, maak er een reclamefilmpje over, en maak foto's van je zelfgebouwde maquette. Alles mag!



Op internet vind je veel inspiratie. Misschien kun je je eigen ideeën wel combineren met producten die al op het internet staan (maar kopieer zonder toestemming GEEN afbeeldingen naar de projectpagina op deuitvinders.com!)

STAP 6: PRESENTEREN

Offline en online vertel je alles over jouw uitvinding en ontwerpproces. Probeer jouw uitvinding als het ware te verkopen! Waarin is het onderscheidend van wat er al is?

Offline:

Dit is hét moment om aan BAM, medeleerlingen en docenten te laten zien wat je bedacht en gemaakt hebt. Je gaat je proces en je uitgewerkte ontwerp live presenteren aan alle betrokkenen.

Online:

Ook online laat je zien wat je ontwikkelt hebt en hoe dit gegaan is. Je kunt eventueel een duo vormen om het ontwerpproces en uitwerking te uploaden.

Hoe werkt het uploaden?

Je gaat naar <https://deuitvinders.com/project/bam-healthy-living>

- Klik op 'inzending aanmaken'.
- Vul het formulier zo compleet mogelijk in en druk onderaan op de knop 'inzending aanmaken'.
- Je ontvangt daarna 2 emails. 1 met logingegevens en 1 met de link en informatie over je aangemaakte inzending.
- Met de logingegevens kun je altijd je inzending bewerken. Zo kun je bijvoorbeeld meer afbeeldingen uploaden en een pdf of link naar een video toevoegen.



STAP 7: STEMMEN WERVEN

Vraag iedereen die je kent om op je idee te stemmen. Je kunt je ontwerp, uitvinding of idee promoten door de link van je pagina te delen met jouw netwerk op bijvoorbeeld “Instagram”, “Twitter” of “Facebook”. Je kunt natuurlijk ook iedereen die je kent mailen met de vraag om op je idee te stemmen.

Veel succes... en plezier!